

Lletra Petita y la energía en el hogar: divulgación televisiva sobre el consumo energético doméstico

El programa de divulgación sobre derechos de los consumidores dedicó su último capítulo al consumo energético doméstico. Una lectura que conecta directamente con la manera en que concebimos la vivienda eficiente.

El programa dedicado a la divulgación sobre los derechos de los consumidores, Lletra Petita, dedicó su último capítulo al consumo energético del hogar. Es un tema que en PAPIK Group seguimos con atención, porque sitúa en horario de máxima audiencia una conversación que a menudo queda reservada a los técnicos: cómo vivir con confort gastando menos energía.

El punto de partida del programa

La sinopsis que el propio programa publicó planteaba el problema con claridad. Las facturas de gas y electricidad suben, y se anticipa que seguirán subiendo. Más allá del dinero, está el factor ambiental, porque generar energía también contamina, en forma de emisiones de CO₂ o de residuos nucleares. Las preguntas que ordenaban el capítulo eran tres: qué se puede hacer para consumir menos energía, qué tipo de energía se quiere priorizar y si se puede bajar el consumo sin renunciar al confort y a las comodidades.

Una auditoría energética como hilo conductor

Lletra Petita empezaba el programa con una auditoría energética doméstica, con el objetivo de ahorrar en consumo, rebajar emisiones y ampliar renovables. Es exactamente el orden de prioridades con el que trabajamos: primero reducir la demanda del edificio, después cubrirla con fuentes limpias. Una vivienda bien aislada y estanca necesita mucha menos energía para mantenerse confortable, y esa es la premisa de toda construcción Passivhaus.

Los reportajes del capítulo

El programa combinaba varios hilos. Juanra Bonet visitaba como invitado una de las casas más sostenibles de Cataluña, la de Toni Mestres. Samantha Vall investigaba qué tipo de bombilla gasta menos y cuál dura más. Y el programa se desplazaba a Madrid para hablar con Eduardo Montes, entonces presidente de la patronal eléctrica UNESA, sobre el conocido déficit de tarifa y sobre el futuro del sector.

Por qué nos interesa

La tercera pregunta del programa, si se puede consumir menos sin renunciar al confort, es la que responde la construcción de alta eficiencia cada día. La respuesta no depende de renunciadas cotidianas, sino de decisiones tomadas en fase de proyecto: aislamiento, estanqueidad y ventilación con recuperación de calor. La divulgación que hace un programa como este ayuda a trasladar esta idea al público general, y complementa el trabajo de fondo que hacemos en proyectos de nueva construcción y de rehabilitación energética.

Reducir el consumo del hogar no empieza en la factura, sino en la envolvente del edificio. El confort y el ahorro dejan de competir cuando la casa está bien construida.