

Què és l'estàndard Passivhaus i per què val la pena construir-hi

El Passivhaus és un estàndard constructiu certificable que redueix al mínim la necessitat de calefacció i refrigeració. A PAPIK Group repassem els seus cinc principis, els seus avantatges i la lògica econòmica que el sosté.

La construcció sostenible ha canviat la manera com concebem l'habitatge, i l'estàndard Passivhaus s'ha consolidat com una de les solucions més eficaces per reduir el consum energètic sense renunciar al confort interior. Per a qui es planteja construir una casa que estalviï en factures, redueixi la petjada de carboni i mantingui un ambient interior estable, val la pena entendre amb precisió què és aquest estàndard i què implica.

Què és l'estàndard Passivhaus

El Passivhaus és un estàndard de construcció orientat a maximitzar el confort i l'eficiència energètica dels edificis, reduint al mínim la necessitat de calefacció i refrigeració. Un habitatge així manté una temperatura agradable de manera natural, aprofitant la calor interna, l'aïllament i l'energia solar passiva, que no s'ha de confondre amb l'energia solar renovable.

Com que es tracta d'un estàndard constructiu concret, cal certificar que la construcció compleix les seves exigències. Aquesta tasca recau en les entitats certificadores, coordinades des de l'institut Passivhaus. En comptes de dependre de sistemes de climatització costosos i d'alt consum, una casa Passivhaus està dissenyada per mantenir el confort tèrmic amb una intervenció mínima.

Els cinc principis fonamentals

L'estàndard es fonamenta en cinc principis que resulten essencials per obtenir bons resultats:

- **Aïllament tèrmic d'alta qualitat.** Un bon aïllament a parets, terres i sostres minimitza les pèrdues de calor a l'hivern i protegeix l'interior a l'estiu.
- **Finestres i portes d'alt rendiment.** Els vidres dobles o triples, amb marcs altament aïllats, contribueixen a un excel·lent balanç energètic.
- **Absència de ponts tèrmics.** Els ponts tèrmics són àrees per on s'escapa l'energia, com els marcs de les finestres. En un Passivhaus s'eliminen per evitar fuites de calor.

- **Hermeticitat.** L'aire no desitjat no pot entrar ni sortir, i es manté una barrera contínua entre l'interior i l'exterior.
- **Ventilació amb recuperació de calor.** Un sistema de ventilació mecànica garanteix que l'aire fresc entra a la llar sense perdre la calor interior.

La combinació d'aquests cinc principis és el que distingeix una casa Passivhaus d'una construcció convencional amb bones prestacions puntuals. Cadascun reforça els altres, i és la seva coherència de conjunt la que fa possible el resultat.

Avantatges de viure en una casa Passivhaus

El primer benefici és l'estalvi energètic. Les cases Passivhaus consumeixen fins a un 90% menys d'energia per a calefacció i refrigeració en comparació amb un habitatge convencional. A aquest estalvi s'hi suma un confort constant: gràcies als sistemes d'aïllament i ventilació, la temperatura interior es manté estable durant tot l'any.

El tercer avantatge sovint passa desapercbut fins que s'experimenta. El sistema de ventilació amb recuperació de calor no només ajuda a mantenir una temperatura ideal, sinó que renova l'aire de manera constant, en millora la qualitat i redueix la concentració de CO₂ i d'allèrgens. El resultat és un interior més saludable, no només més eficient.

És més car construir una casa Passivhaus

La inversió inicial pot ser més alta que la d'una casa convencional, però els estalvis a llarg termini en factures energètiques la compensen amb escreix. En uns 5 a 10 anys es recupera la inversió i comença l'estalvi net. Tenint en compte la vida útil d'un habitatge, el sobrecost inicial és mínim en relació amb el benefici acumulat. A tot això s'hi afegeix la contribució a la cura del medi ambient i una major durabilitat de l'estructura.

A PAPIK Group aquest plantejament és la base del sistema propi Eskimohaus, que trasllada els principis Passivhaus a cada projecte. Qui vulgui aprofundir en la lògica constructiva pot consultar la nostra pàgina de [construcció](#), i qui parteixi d'un edifici existent trobarà el camí a la secció de [rehabilitació](#).

En resum

El Passivhaus és molt més que una tendència en la construcció d'alta eficiència: és una solució tangible per a qui busca una llar confortable, eficient i respectuosa amb el medi ambient. Si l'objectiu és reduir les factures energètiques i contribuir a un futur més sostenible, aquest estàndard és una opció sòlida. I si la certificació es combina amb materials naturals i sostenibles, el resultat és una casa autènticament sostenible.

La certificació Passivhaus no descriu un estil arquitectònic, sinó un compromís mesurable amb el confort i l'eficiència que es manté al llarg de tota la vida de l'edifici.

